



A TUTTE LE SOCIETA' SICILIANE

LORO SEDE

OGGETTO: PROGRAMMA ATLETICO INDIVIDUALE DA SVOLGERE IN CASA

Gent.mi,

Io Staff tecnico federale del Comitato Regionale Sicilia FIR è vicino a tutti i componenti della grande famiglia del rugby e ai loro cari in questo momento così delicato e difficile. Siamo certi che tutti noi saremo disciplinati e accorti in modo che presto tutto andrà per il meglio.

Lo staff tecnico sarà a completa disposizione delle società, dei tecnici, dei dirigenti, degli atleti e degli arbitri per condividere e sostenere qualsiasi iniziativa possa servire a sostenere e avvicinare tutti gli interessati nel periodo di inattività sui campi da gioco.

Insieme alla presente comunicazione troverete un programma atletico che il Prof. Roberto Cafaro ha preparato per gli atleti delle categorie U16/U18, **da svolgere rigorosamente in casa.**

Per tutti i tecnici del territorio, la didattica regionale è a vostra disposizione per formazione online, chiarimenti e altro.

Un abbraccio (virtuale) e forza,

Tito Ciccìò – Responsabile tecnici federali Comitato regionale Sicilia FIR

Catania, 17.03.2020



Contatti Preparatori:

Roberto Cafaro: +39 3202125778

Gianclaudio Bonasera: +39 3332297223

Erman Di Natale: +39 3473536984

Contatti didattica, TFA, allenatori regionali:

Tito Ciccì: +39 3479124337

Giuseppe Berretti: +39 3346835803

Giuseppe Costantino: +39 3400646909

Giuliana Campanella: +39 3348844969

Salvatore Garozzo: +39 3498109748

Giacomo Granata: +39 3461819301